

Mladí Češi jedí lépe.
Častěji si dají ovoce i zeleninu
a v jejich jídelníčcích je méně
sladkostí než v minulosti.

VELKÉ OBLIBĚ SE TĚŠÍ VODA JAKO NÁPOJ

Skoro **3/4** dětí pije
denně čistou vodu.



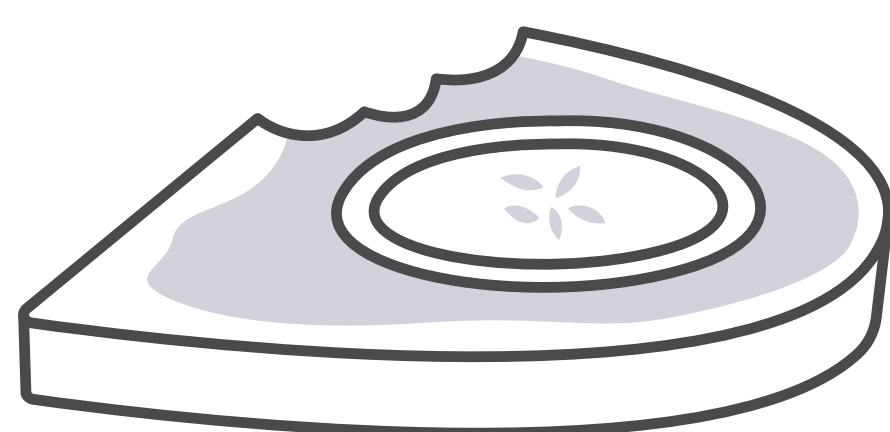
Víc ovoce a zeleniny. Méně sladkostí

Snídaně

Snídaní začíná všední den **půlka** chlapců
a dívek ve věku 11–15 let.
O víkendu jsou to ale **dvě třetiny** z nich!

- Nejvíce se snídá v Praze
- Nejméně v Ústeckém kraji

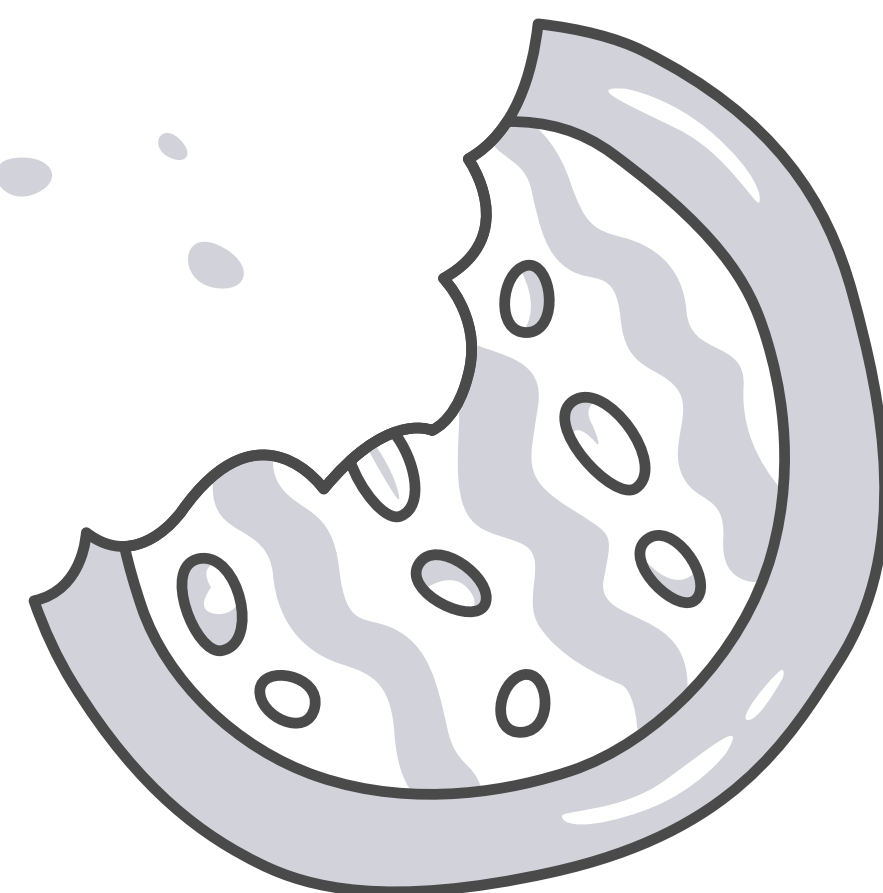
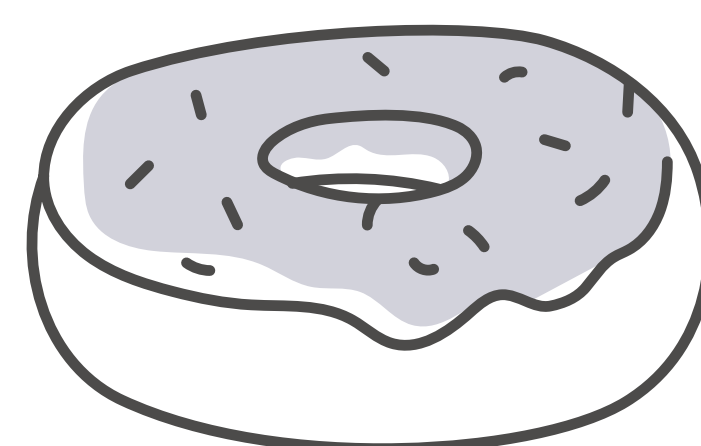
46 % dospívajících
dětí sní alespoň jeden
kus ovoce denně



2018

Někdo to rád sladké

1 z 5 mladých Čechů si dá každý den něco
sladkého. Ale **1/3** z nich sladkosti nejí.



Společně u stolu

62 ZE **100**

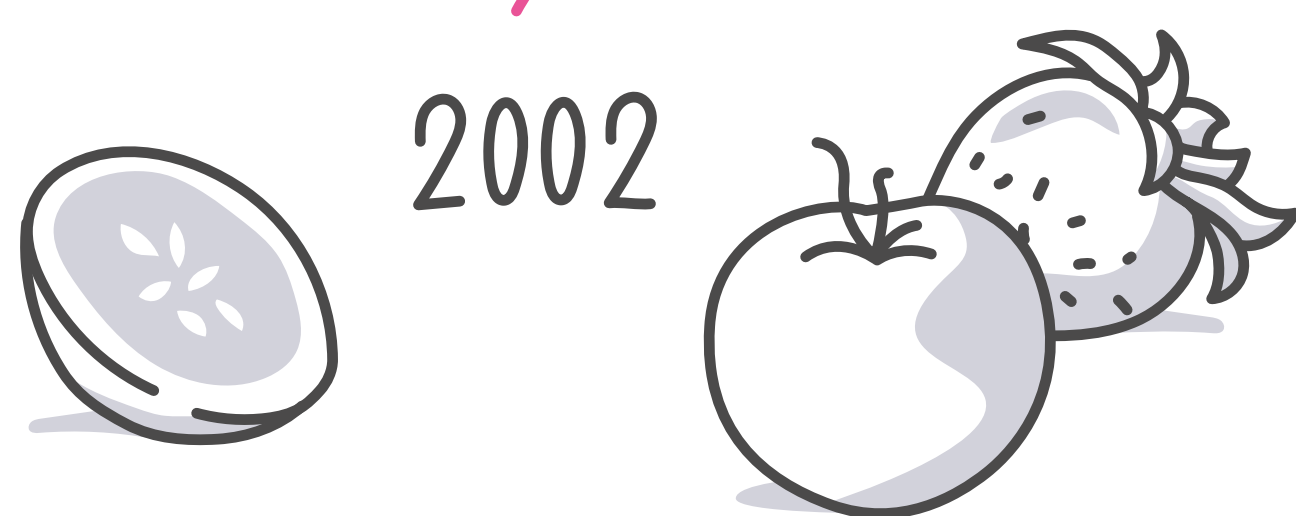
mladých lidí stoluje společně se svými rodiči
každý den nebo alespoň po většinu týdne.

2018: Zelenina táhne

Sice ne tak jako ovoce, ale denně se do
okurky, rajčete nebo mrkve zakousne
každé třetí dítě ve věku 11–15.
Je to o **desetinu** víc než před čtyřmi lety.



2002



HBSC studie (Health Behaviour in School-aged Children)
komplexně zkoumá životní styl mladé generace.
Její odborným garantem je Univerzita Palackého v Olomouci.



www.zdravagenerace.cz

32

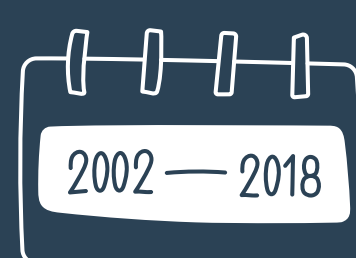
TISÍC ŽÁKŮ V ČR

14

KRAJŮ

11-15

VĚK ŠKOLÁKŮ



SBĚR DAT