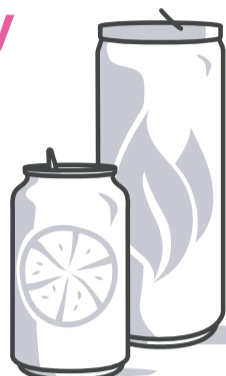


30 000

Každý desátý mladý Čech má  
sklon k jejich rizikové konzumaci.

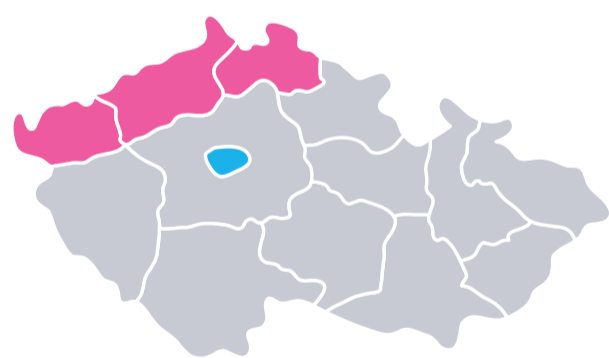
ŠKOLÁKŮ

Dva energetáky  
týdně jsou už  
problém!2006: limonády pije 1/3 školáků  
2018: limonády konzumuje už jen 14 % z nichDNES  
„POUZE“  
14 %

# Méně limonád, zato energetáky

## Dycky Ústí!

Vysokou spotřebu energetických nápojů mají ve třech krajích. V Ústeckém kraji je pije každý pátý školák (20,5 %)! Nejméně si tento druh nápoje kupují děti v Praze (7,7 %).



## Kluci, holky a energetáky

Pravidelné pití energetických nápojů je typičtější pro chlapce. Sáhnu po nich dvaapůlkrát častěji než dívky.

## Nápoje a životní styl

Časté popíjení energetických a slazených nápojů souvisí s dalšími riziky:

- KOUŘENÍ
- OPAKOVANÁ OPILOST
- KONZUMACE MARIHUANY



Studie HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) komplexně zkoumá životní styl mladé generace. Jejím odborným garantem je Univerzita Palackého v Olomouci.



[www.zdravagenerace.cz](http://www.zdravagenerace.cz)

13

TISÍC ŠKOLÁKŮ



SBĚR DAT

230

ŠKOL

14

KRAJŮ