ZDRAVÁ GENERACE
Akademie

I ♡ SCHOOL

...aby to ve třídě bylo na pohodu.

TAKE care of YOURSELF

Co můžeme udělat každý z nás?

DOBŘE SE VYSPAT!

PŘIJÍT S ÚSMĚVEM. Pozdravit s úsměvem.

DOPLNIT ENERGII. Snídej, svač, pij vodu!



Co můžeme udělat společně?

ZAŘADIT DO DNE SPOLEČNÝ RITUÁL. Vlastní pozdrav, protažení, zeptat se „Jak se dneska máš?“

ZAHRÁT SI SPOLEČNĚ HRU A ZASMÁT SE.

VYTVOŘIT, AKTUALIZOVAT A DODRŽOVAT PRAVIDLA TŘÍDY.

DÁVAT SI PRAVIDELNĚ ZPĚTNOU VAZBU.

STARAT SE O PROSTŘEDÍ TŘÍDY. Vyvětrat, ozdobit, uklidit...

KNIHOVNA **AKTIVITY** **SLOVNÍČEK**

AKADEMIE.ZDRAVAGENERACE.CZ

2022 sběr dat
246 počet škol
11—15 věk dětí
14 588 počet dětí

Spolufinancováno Evropskou unií
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY
Univerzita Palackého v Olomouci
DigiWELL
hbsc