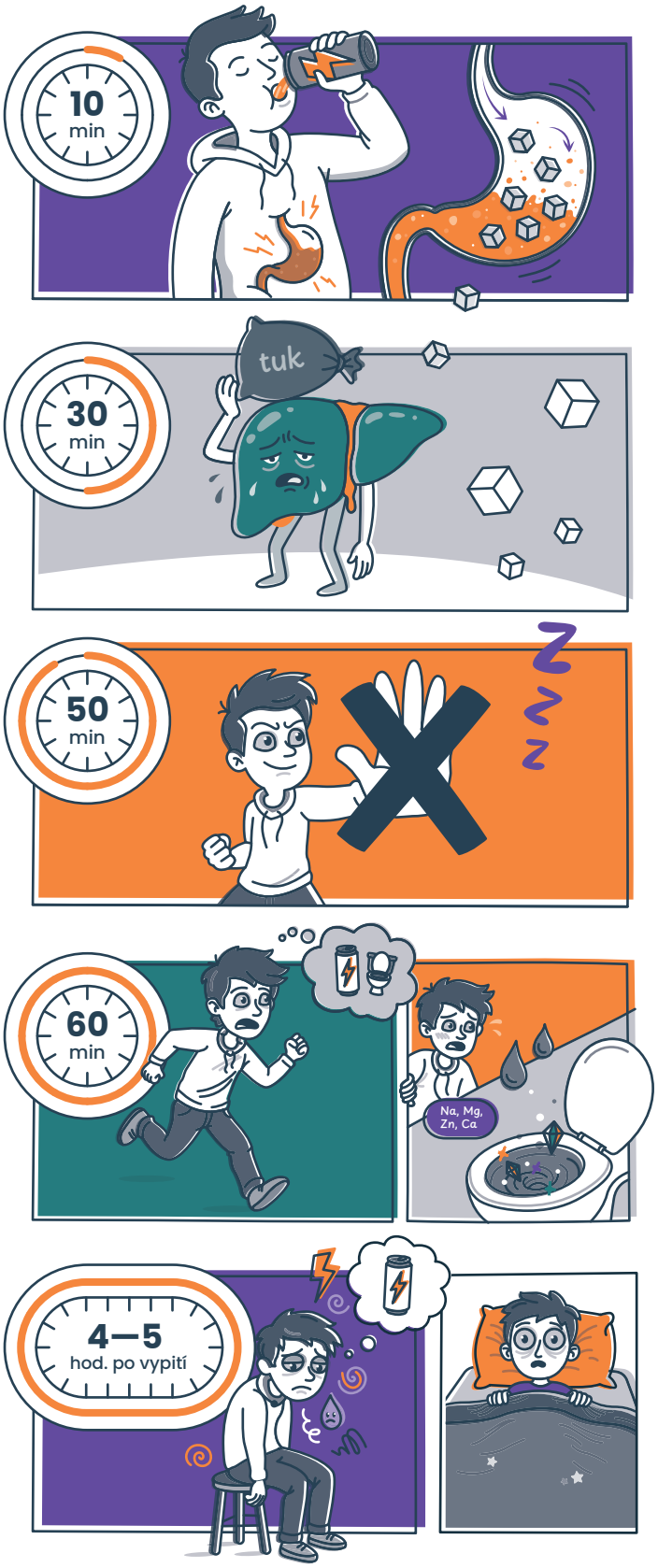
Příloha k aktivitě: Příběh jedné plechovky - PRACOVNÍ LIST

Co se děje v těle po vypití energetického nápoje? Co konkrétního jste si zapamatovali?



Příloha k aktivitě: Příběh jedné plechovky - PRACOVNÍ LIST

Co se děje v těle po vypití energetického nápoje? Co konkrétního jste si zapamatovali?

1. Vzpomeneš si, které 4 důležité minerální látky (a jednu kapalinu) tělo spolu s energeťákem vyloučí?

   - _____
   - _____
   - _____
   - _____
   - _____

2. Odkud nám kyselina fosforečná (která je obsažená v energeťáku) bere vápník?

   _____

   _____

   _____

3. Proč nám kofein v energeťáku neodstraní únavu, ale pouze ji potlačí? (Nápověda: vzpomeň si na jednu chemickou látku v mozku).

   _____

   _____

   _____

4. Napiš tři red flags (čím nám škodí) energeťáku:

   - _____
   - _____
   - _____

5. Místo chemické bomby v plechovce existují mnohem lepší, zdravější a dlouhotrvající zdroje energie.

Napiš 5 zdravých alternativ, jak si dobít baterky:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____