



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Adam VOJTĚCH
ministr zdravotnictví

Praha (datum uvedeno v doložce e-podpisu)

Č. j.: MZDR 5156/2026-1/MIN/KAN



MZDRX01ZB5HB

Vážená paní ředitelko,
vážený pane řediteli,

dovolte mi Vás požádat o věnování pozornosti následujícím řádkům.

V měsících **dubnu, květnu a červnu 2026** se v České republice opět uskuteční mezinárodní výzkumný projekt **HBSC (Health Behaviour in School-aged Children)**, realizovaný ve spolupráci se Světovou zdravotnickou organizací (WHO). Jedná se o dlouhodobou mezinárodní studii, která poskytuje jedinečná data o zdraví, životním stylu a každodenním fungování dětí a dospívajících. Projekt je v České republice dlouhodobě podporován Ministerstvem zdravotnictví.

Studie HBSC sleduje zdraví dětí v širokém kontextu jejich života – od pohybové aktivity, stravovacích návyků a spánku až po rodinné a školní prostředí, vztahy s vrstevníky a duševní pohodu. V posledních letech přináší velmi důležitá zjištění o **aktuálních výzvách, kterým dnešní děti čelí** – zejména o dopadech **digitálních technologií a sociálních sítí na well-being a duševní zdraví**, o nárůstu **úzkostí, stresu a psychosomatických obtíží**, ale také o zvyšujícím se výskytu **nadváhy a obezity** a poklesu pohybové aktivity.

Do české části studie bude zapojeno přibližně **250 náhodně vybraných základních škol a více než 15 000 žáků**. Výzkum současně probíhá ve více než 50 zemích světa





a představuje jeden z nejvýznamnějších zdrojů dat pro tvorbu **efektivních opatření na podporu zdraví dětí a mladé generace**.

Výsledky studie slouží nejen odborníkům a tvůrcům zdravotní a vzdělávací politiky, ale mohou být přínosné i pro samotné školy – pomáhají lépe porozumět potřebám žáků a přispívají k vytváření zdravého a bezpečného školního prostředí.

Další informace o studii jsou k dispozici na webových stránkách:
www.zdravagenerace.cz

Dovoluji si Vás tímto požádat o spolupráci při realizaci tohoto významného výzkumu a děkuji Vám za podporu aktivit, které přispívají ke zdraví a kvalitnímu životu dětí v České republice.

S úctou

Expedice: ředitelky a ředitelé základních škol