



## ROBERT PLAGA

ministr školství, mládeže a tělovýchovy

Praha, březen 2026  
Č. j.: MSMT-479/2026-64

Vážená paní ředitelko,  
vážený pane řediteli,

v měsících dubnu, květnu a červnu 2026 se v České republice opět uskuteční mezinárodní výzkumný projekt *Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)*. Jde o dlouhodobou mezinárodní studii, která poskytuje jedinečná data o zdraví a životním stylu dětí a dospívajících. Projekt je realizován ve spolupráci se Světovou zdravotnickou organizací a v České republice je dlouhodobě podporován Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy.

Studie HBSC sleduje zdraví dětí v širokém kontextu jejich života, od pohybové aktivity, stravovacích návyků a spánku až po školní prostředí, vztahy s vrstevníky a celkovou duševní pohodu. Současně přináší důležitá zjištění o aktuálních výzvách, kterým dnešní děti čelí. Mezi ně patří zejména dopad digitálních technologií a sociálních sítí na wellbeing a fungování škol, nárůst úzkostí, stresu a psychosomatických obtíží nebo zvyšující se výskyt nadváhy a obezity dětí a pokles jejich pohybové aktivity. Podrobnější informace o studii naleznete na webových stránkách [www.zdravagenerace.cz](http://www.zdravagenerace.cz).

Do české části studie bude zapojeno přibližně 250 náhodně vybraných základních škol a více než 15 000 žáků. Výzkum současně probíhá ve více než 50 zemích světa a představuje jeden z nejvýznamnějších zdrojů dat pro tvorbu účinných opatření v oblasti podpory zdraví, prevence rizikového chování a rozvoje kvalitního školního prostředí.

Výsledky studie jsou cenným zdrojem informací nejen pro tvůrce vzdělávací a zdravotní politiky, ale i pro samotné školy – napomáhají lépe porozumět potřebám žáků, posilovat wellbeing ve školách a vytvářet bezpečné, respektující a podnětné prostředí pro vzdělávání.

Jménem Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy si Vás dovoluji na tento projekt upozornit a požádat o spolupráci při jeho realizaci.

S pozdravem