

Mladí a obézní?

Čeští školáci přibírají. Plíživě.

Děti s obezitou přibylo od roku 2010 o více než polovinu – ze 4 % na dnešních 6,3 %.

Jak jsou na tom kluci a holky s hmotností?



Chlapci: skoro každý **třetí** kluk má kila navíc.

- Nadváhu má 20 % chlapců.
- Téměř 9 % patří mezi obézní.



Dívky: vyšší hmotnost „jen“ každá **šestá**.

- Mezi dívkami 13 % s nadváhou.
- Nad hranici obezity jsou 4 % českých šolaček.

Větší pravděpodobnost nadváhy či obezity mají děti a teenageri...

- ... z Ústeckého kraje.
- ... z ekonomicky slabších rodin.
- ... žijící na venkově.
- ... navštěvující ZŠ spíše než gymnázia.

Reálná hmotnost je jedna věc. Jak ale dospívající vlastní hmotnost vnímají – to je **BODY IMAGE**.

Body image



1/3

Negativně svou hmotnost hodnotí třetina 13 a 15letých dívek.

1/5

Dospívajících má nadváhu nebo je obézní.



Vlastní postavu hodnotí jako příliš hubenou 27 % kluků.



1/2

Se svou postavou je spokojená polovina dospívajících (dívky a chlapci).

Co má nejvliv na hmotnost?
Strava. Spánek.
Pohyb. Psychika.

Čtyři kategorie body image u dětí a teenagerů v Česku.

Štíhlí realisté	Realisté s kily	Kila navíc neřeší	Štíhlí a nejistí
67 %	14 %	9 %	11 %
Normální postava, v níž se cítí dobře.	Mají kila navíc a vědí o tom.	Vyšší hmotnost, ale problém nevnímají.	Jsou v normě, ale nespokojení.

STUDIE V ČÍSLECH

ZDRAVAGENERACE.CZ



2022
sběr dat



246
počet škol



11–15
věk dětí



14 588
počet dětí



Spolufinancováno
Evropskou unií



Univerzita Palackého
v Olomouci



DigiWELL



hbcs