

# 30 000

Každý desátý mladý Čech má sklon k jejich rizikové konzumaci.

Dva energetáky týdně jsou už problém!

ŠKOLÁKŮ



# Méně limonád, zato energetáky

## Dycky Ústí!

Vysokou spotřebu energetických nápojů mají ve třech krajích. V Ústeckém kraji je pije každý pátý školák (20,5 %)! Nejmíň si tento druh nápoje kupují děti v Praze (7,7 %).



## Kluci, holky a energetáky

Pravidelné pití energetických nápojů je typičtější pro chlapce. Sáhnou po nich dvaapůlkrát častěji než dívky.

## České děti pijí méně limonád

2006: limonády pije 1/3 školáků  
2018: limonády konzumuje už jen 14 % z nich

DNEŠ

„POUZE“  
14 %



## Nápoje a životní styl

Časté popíjení energetických a slazených nápojů souvisí s dalšími riziky:

- KOUŘENÍ
- OPAKOVANÁ OPILOST
- KONZUMACE MARIHUANY

