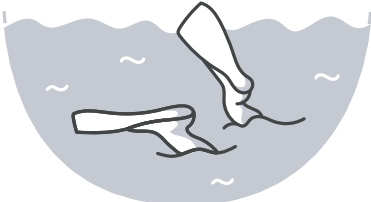


WHO

Doporučení WHO plní necelá 1/5 školáků

Více chlapci (22 %) | méně dívky (15 %)

DOPORUČUJE
HODINU POHYBU
KAŽDÝ DEN



Kroužky, kluby, sport

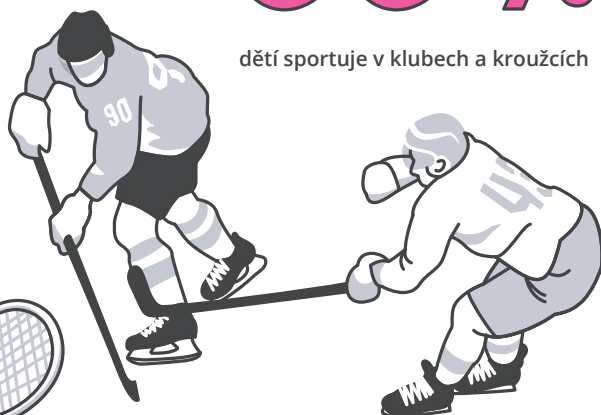
Chlapci dávají přednost týmovým sportům.

♂ — 58 % ♀ — 35 %

U individuálních sportů dominují dívky.

♀ — 42 % ♂ — 32 %

Sportu se častěji věnují děti z dobře situovaných rodin.



děti sportuje v klubech a kroužcích

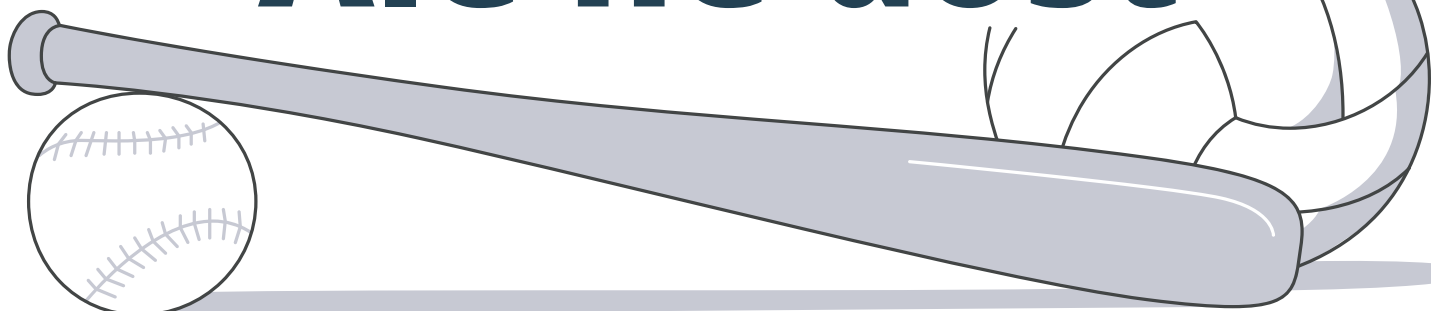
66 %

Děti se hýbou a sportují. Ale ne dost

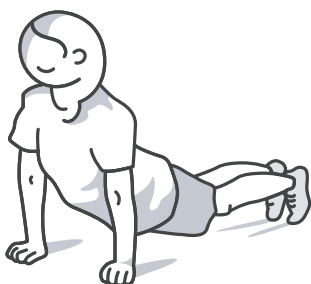
Mladí a aktivní



Alespoň 5x týdně se hýbe 1/2 chlapců a 40 % dívek.



1/5



Pětina dětí nechodí do tělocviku

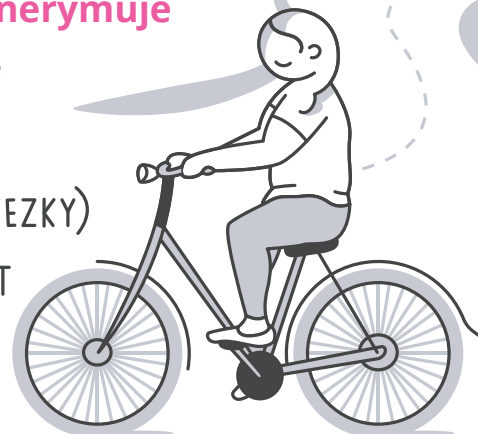
Omezená docházka do hodin tělocviku = každý pátý školák. Plně je z hodin tělesné výchovy omluveno 5 % dětí.

Škola a kola, tak to se nerýmuje

Pěšky nebo na kole se do školy dopravuje cca 60 % dětí. Kolo použijí ale jen 2,5 %.

Co by pomohlo?

- MÉNĚ RUŠNÁ DOPRAVA (STEZKY)
- MÍT KAM KOLO ZAPARKOVAT
- BEZPEČNOST NA PŘECHODECH



Studie HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) komplexně zkoumá životní styl mladé generace. Jejím odborným garantem je Univerzita Palackého v Olomouci.



www.zdravagenerace.cz

13

TISÍC ŠKOLÁKŮ



SBĚR DAT

230

ŠKOL

14

KRAJŮ