

# DĚTI A ŠKOLNÍ POVINNOSTI NA DÁLKU

2 A 3/4

HODINY DENNĚ

## Učíme se s covidem

Dvě třetiny dětí si myslí, že jim „v koroně“ přibylo školních povinností  
4 z 5 dětí měly doma místo, kde se mohly soustředit na práci do školy



♀ o cca 20 minut více než ♂



## Sociální distanc

Každý pátý postrádal někoho, s kým si mohl promluvit  
Osamělostí trpěly více dívky (18,5 % ♀ vs. 9,7 % ♂)



# Děti v koroně

## Korona jako šance pro rodinu?

Více než polovinu školáků potěšilo, že měli více času věnovat se zábavným aktivitám s celou rodinou

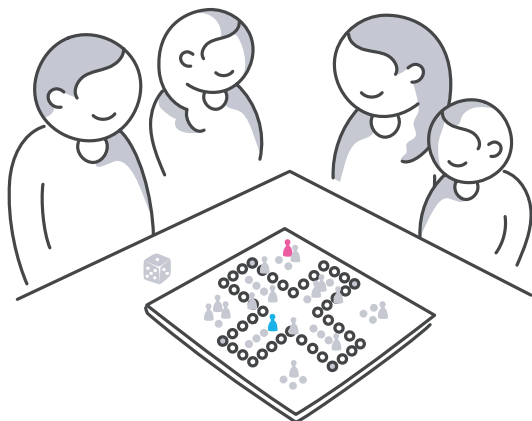
## Pohyb, strava, spánek? Všechno v +

Životní styl dětí se v době „karantény“ změnil. Pozitivně.

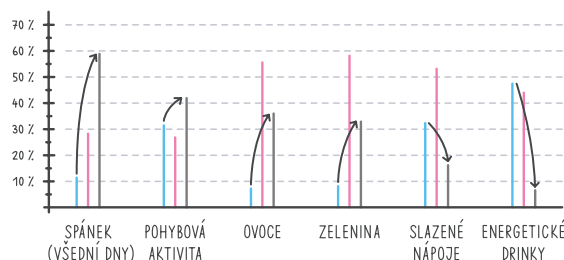
↑ více pohybu  
více ovoce  
více zeleniny  
více spánku

↓ méně slazených nápojů  
méně energetiků

5 HODIN DENNĚ  
NA VLASTNÍ AKTIVITY



POČÍTOVANÁ ZMĚNA V INDIKÁTORECH ŽIVOTNÍHO STYLU V DOBĚ UZAVŘENÍ ŠKOL



## Screen time: hry, sociální sítě a filmy

SOCIÁLNÍ SÍTĚ: ♀ 3:00 hod. denně | ♂ 1:10 hod. denně  
POČÍTAČOVÉ HRY: ♀ 2:44 hod. denně | ♂ 1:55 hod. denně  
FILM A VIDEO: ♀ a ♂ 2:45 hod. denně