

DĚTI A ŠKOLNÍ POVINNOSTI NA DÁLKU

2 A **3/4**
HODINY DENNĚ

♀ o cca 20 minut více než ♂

Učíme se s covidem

Dvě třetiny dětí si myslí, že jim „v koruně“ přibylo školních povinností
4 z 5 dětí měly doma místo, kde se mohly soustředit na práci do školy



Sociální distanc

Každý pátý postrádal někoho, s kým si mohl promluvit

Osamělostí trpěly více dívky (18,5 % ♀ vs. 9,7 % ♂)



Děti v koruně

Korona jako šance pro rodinu?

Více než polovinu školáků potěšilo, že měli více času věnovat se zábavným aktivitám s celou rodinou

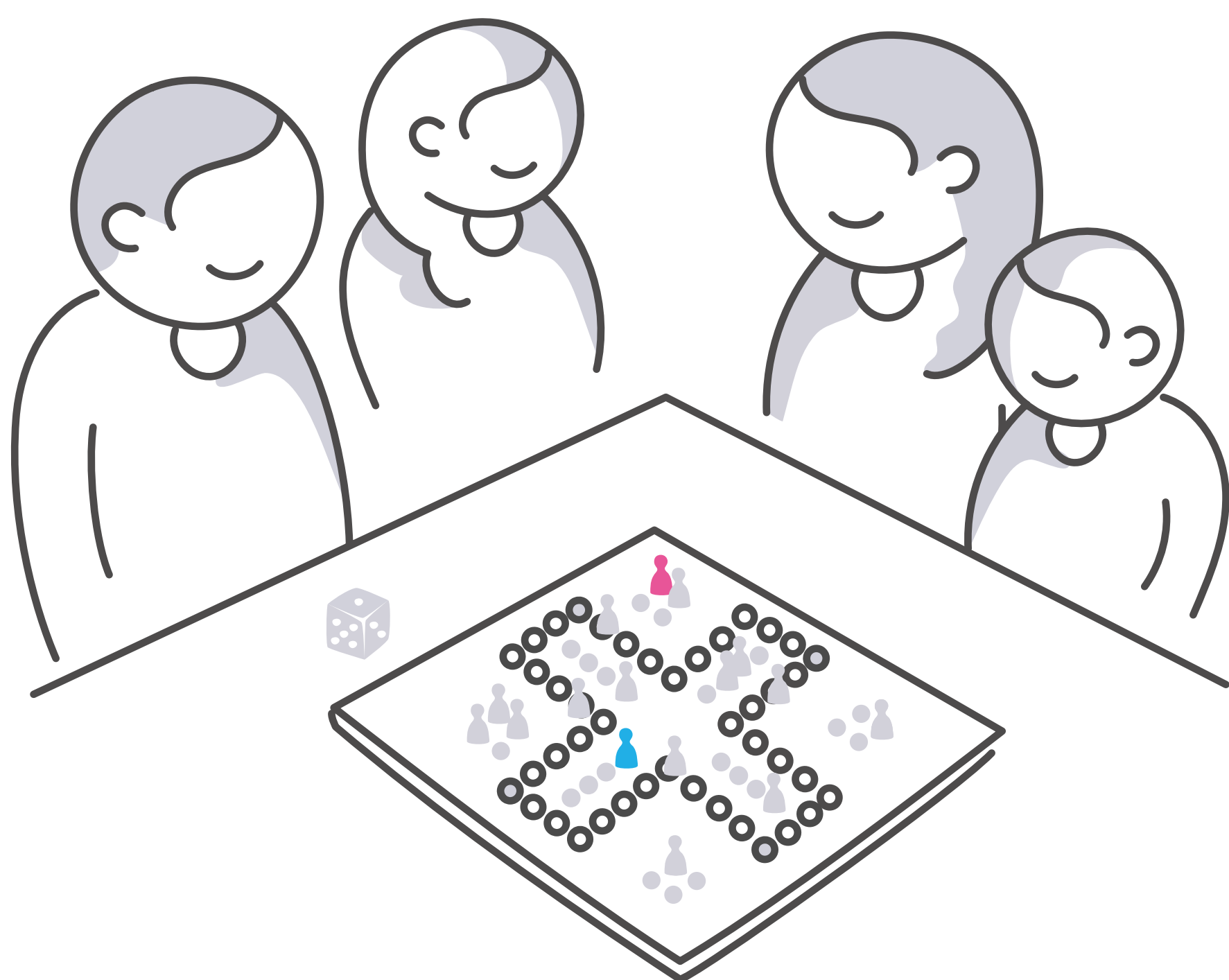
Pohyb, strava, spánek? Všechno v +

Životní styl dětí se v době „karantény“ změnil. Pozitivně.

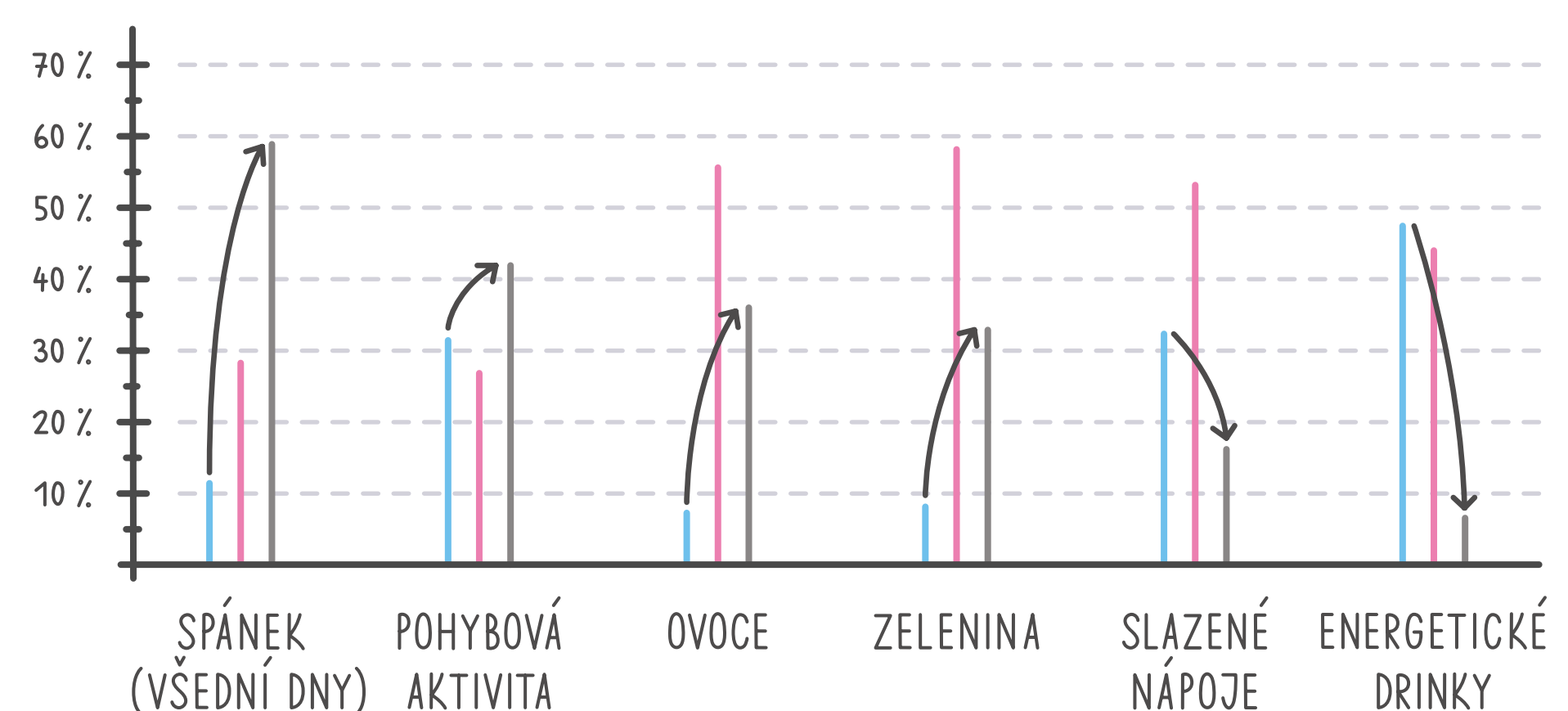
↑ více pohybu
více ovoce
více zeleniny
více spánku

↓ méně slazených nápojů
méně energetiků

5 HODIN DENNĚ
NA VLASTNÍ AKTIVITY



POČÍTOVANÁ ZMĚNA V INDIKÁTORECH ŽIVOTNÍHO STYLU V DOBĚ UZAVŘENÍ ŠKOL



Screen time: hry, sociální sítě a filmy

SOCIÁLNÍ SÍŤE: ♀ 3:00 hod. denně | ♂ 1:10 hod. denně

POČÍTAČOVÉ HRY: ♀ 2:44 hod. denně | ♂ 1:55 hod. denně

FILM A VIDEO: ♀ a ♂ 2:45 hod. denně



Studie HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) komplexně zkoumá životní styl mladé generace. Jejím odborným garantem je Univerzita Palackého v Olomouci.

www.zdravagenerace.cz

3440
ŠKOLÁKŮ

11-15
VĚK ŠKOLÁKŮ

144
ŠKOL

