

**Zkoumáme životní styl českých dětí.  
Všimáme si trendů a varujeme před riziky.**

Od roku 1994 vytváříme komplexní zdroj dat o zdraví, pohybové aktivitě, obezitě, zkušenostech s drogami a alkoholem nebo trávení volného času u nejmladší generace. Informace od nás využívají ministerstva, municipality, soukromé společnosti i nadnárodní organizace jako UNESCO, UNICEF nebo WHO při strategickém plánování.

*„Jsme součástí celosvětového výzkumného týmu. Vedle národních statistik máme k dispozici také data od partnerů z dalších zemí. Máme tak unikátní možnost srovnat informace získané od českých školáků s údaji o jejich vrstevnících z celého světa.“*

**Mgr. Michal Kalman, Ph.D.**

Univerzita Palackého v Olomouci  
hlavní řešitel HBSC studie  
michal.kalman@upol.cz  
+420 777 752 822



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

**Studii realizují**



Univerzita Palackého  
v Olomouci



## Děti se hýbou a sportují. Ale nestačí to

Mladí lidé ve věku 11–15 let jsou aktivní. Většina z nich pravidelně sportuje — 66 % se věnuje pohybové aktivitě organizované ve sportovních klubech a kroužcích. Sportovní vyžití ale ještě neznamená celkový dostatek pohybu. Pohyb se totiž vytrácí z běžného života. Chybí neorganizované hraní venku nebo aktivní doprava do školy či do kroužků. Nemalá část dětí je uvolněna z hodin tělocviku. Množství aktivního pohybu navíc klesá s věkem.



Potřebujete strategii ve svém regionu opřít o relevantní informace?

[www.zdravagenerace.cz](http://www.zdravagenerace.cz)



# WHO

## Doporučení WHO plní necelá 1/5 školáků

Více chlapci (22 %) | méně dívky (15 %)

# 66%

DOPORUČUJE  
HODINU POHYBU  
KAŽDÝ DEN



### Kroužky, kluby, sport

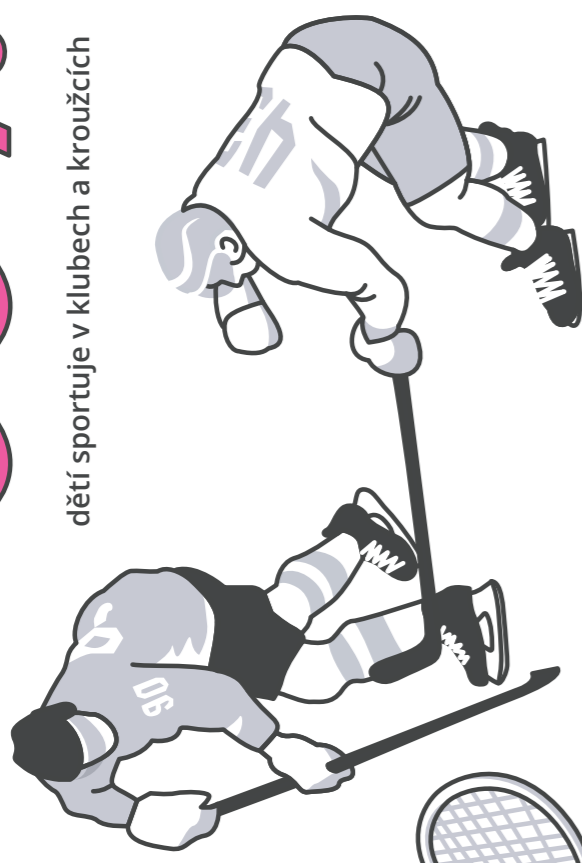
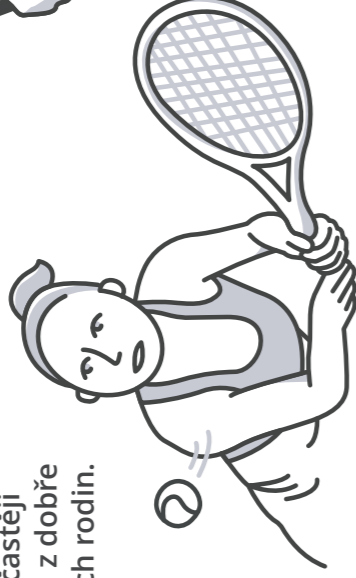
Chlapci dávají přednost týmovým sportům.

♂ — 58% ♀ — 35%

U individuálních sportů dominují dívky.

♀ — 42% ♂ — 32%

Sportu se častěji věnují děti z dobře situovaných rodin.



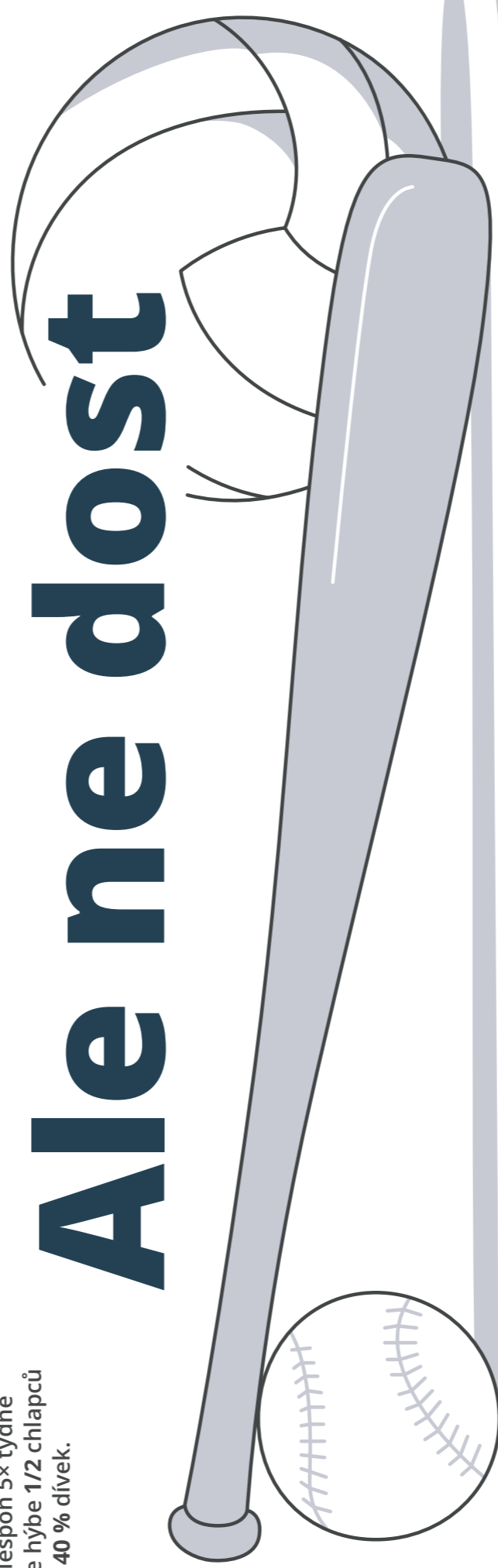
děti sportuje v klubech a kroužcích

# Děti se hýbou a sportují.



### Mladí a aktivní

Alepoň 5x týdně  
se hýbe 1/2 chlapců  
a 40 % dívek.

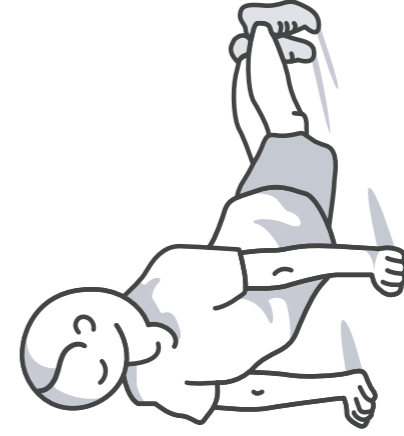


# Ale ne dost

# 1/5

### Pětina dětí nechodí do tělocviku

Omezená docházka do hodin tělocviku = každý pátý školák. Plně je z hodin tělesné výchovy omluveno 5 % dětí.

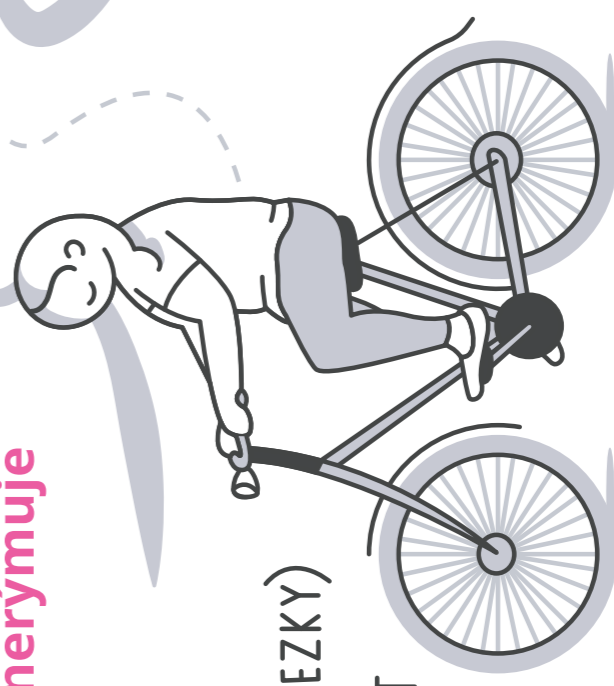


### Škola a kola, tak to se nerýmuje

Pěšky nebo na kole se do školy dopravuje cca 60 % dětí. Kolo použijí ale jen 2,5 %.

Co by pomohlo?

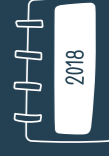
- MĚNĚ RUŠNÁ DOPRAVA (STEZKY)
- MÍT KAM KOLO ZAPARKOVAT
- BEZPEČNOST NA PŘECHODECH



Studie HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) komplexně zkoumá životní styl mladé generace. Jejím odborným garantem je Univerzita Palackého v Olomouci.



[www.zdravagenerace.cz](http://www.zdravagenerace.cz)



SBĚR DAT

# 13

TISÍC ŠKOLÁKŮ

# 230

ŠKOL

# 14

KRAJŮ