



PANTOMIMA



KRESLENÍ



SLOVNÍ POPIS

**dlouhý
spánek**

ranní cvičení

**lezení na
lezecké stěně**

jízda na kole

**příprava
zeleninového
salátu**

**banán
ke svačině**

**uvolnění
stresu**

procházka v lese

masáž zad

**mytí rukou
mýdlem**

**pravidelné
saunování**

**studená
sprcha**

**duševní
pohoda**

**čištění zubů
mezizubním
kartáčkem**

**preventivní
prohlídka**

nošení roušky

**očkovací
průkaz**

úklid pokoje

**kartička
zdravotní
pojišťovny**

očkování dětí

**poskytování
první pomoci**

**lékařská
prohlídka
u zubaře**

**pravidelné
užívání léků**

**ošetření
odřeného
kolene**

**volání rychlé
záchranné služby
(112, 155)**

**trhání krčních
mandlí**

**chůze
o berlích**

**měření
krevního tlaku**

odběr krve

**vyšetření
znaménka**