

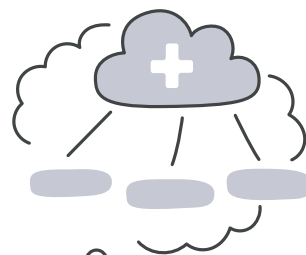
ROZUMÍŠ INFORMACÍM  
OD LÉKAŘE



DOVEDEŠ  
POSKYTNOUT  
PRVNÍ POMOC

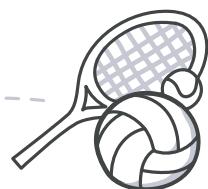


ORIENTUJEŠ SE  
VE ZDRAVOTNICKÉM SYSTÉMU



# Proč je zdravotní gramotnost důležitá?

POHYB



JSI ODPOVĚDNÝ VŮČI  
ZDRAVÍ SVÉHO OKOLÍ



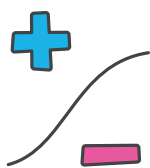
VNÍMÁŠ DOPADY  
ŽIVOTNÍHO STYLU



SPÁNEK



DOVEDEŠ ZVÁŽIT  
RIZIKA A PŘÍNOSY  
NAVRŽENÉ LÉČBY



CHÁPEŠ A VYPLŇUJEŠ  
ZDRAVOTNÍ DOKUMENTACI

PEČUJEŠ O SVÉ ZDRAVÍ



STRAVA



**ZDRAVÁ GENERACE ?!**



hbsc



Studie HBC (Health Behaviour in School-aged Children) komplexně zkoumá životní styl mladé generace. Jejím odborným garantem je Univerzita Palackého v Olomouci.

[www.zdravagenerace.cz](http://www.zdravagenerace.cz)